

## 19 de noviembre de 1961

Published on Fidel Castro, soldado de las ideas (<http://www.comandanteenjefe.info>)

---

“Es por eso el deporte una tan maravillosa actividad que no solo ayuda a la salud física, no solo ayuda a formar el carácter, no solo ayuda a forjar hombres de espíritu y de cuerpo fuertes, sino que también alienta al pueblo, entretiene al pueblo, entusiasma al pueblo, y hace feliz al pueblo”.

Zum Originaltext: [Discurso pronunciado en la clausura de la Plenaria Nacional de los Consejos Voluntarios del INDER, en la Ciudad Deportiva, 19 de noviembre de 1961](#)

---

**Source URL:** <http://www.comandanteenjefe.info/de/node/106440?height=600&width=600>